



„Essen und Trinken hält
Leib und Seele
zusammen.“
Sokrates



AN & ABMELDUNG:
FON: 030/40047439
FAX: 030/40047438
MAIL: gourmellokinder@gourmello.de

Grundschule am Ritterfeld

17.KW	Essen wie in den Bundesländern – Teil 2	
22.04.	Schleswig Holstein – „Schnüsch“ – Frühlingsgemüsesuppe ^{2,5} dazu Brezel ^{1a}	
	Obst, Mini Tomaten	
23.04.	Pasta ^{1a} mi Tomatensoße und Reibekäse ²	
	Fruchtquarkspeise ² , Karottenssticks	
24.04.	Spitzkohlgemüse ² mit Gnoccis	
	Gemischter Salat	
25.04.	Pasta ^{1a} mit Brokkolisöße ^{1a,2} und Käse ²	
	Bremer Rote Grütze mit Vanillesöße ² , Kohlrabi	
26.04.	Hähnchen-Crossies ^{1a} mit Reis und Mischgemüse ^{1a,2}	
	Gemüsesticks	
18.KW		
29.04.	Wunsch der Kinder: Schupfnudeln ^{1a} mit Pflaumensoße dazu Zimtzucker	
	Obst, Paprikasticks	
30.04.	Knuspergemüsedino ^{1a,3} dazu Gabelspaghetti ^{1a,3} und Tomaten-Paprika Soße ²	
	Gemischter Salat	
01.05.	Tag der Arbeit	Feiertag
02.05.	Niedersachsen – Backfisch mit Reis und Dillsoße ^{1a,2}	
	Mandarinenjoghurt ² , Gurkenstreifen	
03.05.	Gestovte Bohnen ^{1a,2} mit Kartoffeln	
	Gemüsesticks	

Liste der Zusatzstoffe incl. Erzeugnisse – Deklaration, sofern Inhaltsstoff nicht aus der Beschreibung hervorgeht. Änderungen vorbehalten!

1 = glutenhaltiges Getreide = 1a/Weizen - 1b/Roggen - 1c/Gerste - 1d/Hafer - 1e/Dinkel – 1f/Kamut

2 = Milch (einschl. Laktose)

9 = Soja

F = Farbstoff

3 = Ei

10 = Weichtiere

G = Geschmacksverstärker

4 = Erdnuss

11 = Fisch

H = Antioxidationsmittel

5 = Sellerie

12 = Krebstiere

I = Gewächst

6 = Sesamsamen

13 = Lupinen

J = mit Phosphat

7 = Senf

14 = Schwefeldioxid & Sulfite mit mehr als 10mg/kg bzw 10mg/l

8 = Schalenfrüchte: Nm/Mandeln - Nh/Haselnuss - Nw/Walnuss - Nc/Cashew - Npe/Pecannuss - Npa/Paranuss - Npi/Pistazie - Nmc/Macadamia - Nq/Queenslandnuss

100% bio: Kartoffeln, Getreide und Erzeugnisse, Milch und Erzeugnisse, Paraboiled & Vollkornreis /=*bio & fairtrade*/, Obst / Ananas & Banane = *bio & fairtrade*

Wir sind Partner des Projekts [wo-kommt-dein-essen-her?](http://www.wo-kommt-dein-essen-her.de) mit dem Ziel, den Anteil an regionalen *bio* - Produkten im Schulessen zu erhöhen und sichtbar zu machen.